

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./



Директор МБОУ Школа № 74 Самары



МЕНЮ

по школе № 74

2 день 2 неделя

На 12 декабря 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		75,00				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Ветчина	50гр.		140,00	11,3	10,45	
Макаронные изделия отварные	200гр.		224,60	7,36	6,02	35,26
Кондитерское изделие печенье	30гр.		114,00	1,44	6,78	13,56
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	560гр.		855,66	28,58	33,08	110,47
обед:		96,00				
Салат из свеклы отварной и хлеба пшенич	80гр.		116,54	3,08	3,31	18,62
Солянка со сметаной, с зеленью	250/10/3гр.		260,75	7,23	5,13	18,8
Тефтели из птицы с соусом	60/50гр.		134,00	7,16	9,93	4,05
Пюре из гороха с маслом	150гр.		285,00	13,64	6,86	35,03
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	833гр.		905,26	33,32	25,56	105,79
Всего за день			1760,92	62,90	58,64	216,26
Сок (витаминизация)	100гр.	18,01	43,30	0,50	0,10	10,10

Зав. Производством

Калькулятор